

長い膝の痛みからの解放



変形性膝関節症(重度;GRADE3) 歩行・階段時痛、正座ができない

歩きや階段での痛みが強く、整形外科で変形性膝関節症で手術が必要と言われました。何とか手術だけは回避したいと思い、同僚の勧めで岩村さんを紹介してもらいました。膝の悪いところの説明から入り筋肉や関節に時間をかけてケアしてくれます。毎回歩き方、階段の昇り降りのチェックをしてもらい良くなってる実感を共有します。また、正座が最近少しずつできるようになり、階段も降りるのが楽になりました。当初は激痛でしたが手術も回避できるレベルに回復しています。岩村先生にお願いして本当に良かったです。痛みで悩んでる人がいましたら是非行ってください。良くなりますよ。整形外科的に不調のある方は是非、おすすめです。