

改善症例

年齢:36歳 男性 職業;公務員/活動;サッカー
診断名:左膝前十字靭帯断裂、内側半月板・外側半月板損傷
靭帯再建術、半月板切除術後の治療

Q.身体で悩んでいた部分はどこでしたか？

A.屈伸した際の左膝の痛み、屈伸が最後までできないこと。

Q.治療するきっかけは?(どのように知りましたか?)

A.妻に紹介、案内された。

Q.治療を受けて、身体にどんな変化がありましたか？

A.やや痛みはあるものの屈伸ができるようになった。(屈曲率の改善)

Q.どんな治療でしたか？

A.膝への刺激で運動を促してもらい、その後は違うところに刺激や抵抗を加えられた中で膝が踏ん張りながら動作をバランスを取るメニューを、色んな姿勢で実施した。

治療後は、サッカーに必要なジャンプ・走法チェックと治療を交互に行い、痛みと動作を確認した。

Q.他のリハビリ、整体・接骨院・鍼灸など...と、比べてどこが違いましたか？

A.患部をマッサージや電気治療するだけと思ったが、細かくケアしてもらえた。サッカーに復帰するためのプロセスを踏んだ、その時の状態に応じた段階的な治療だった。

Q.(治療が終了して)現在の身体状況。ハッピーな点(〇〇ができるようになった...等)

A.競技に復帰できるようになった□正座ができるようになった！！

