

改善症例

33歳 女性 職業；小学校教諭／活動；音楽家(ピアノ演奏・オペラ)
診断名；頸椎症性神経根症(既往歴；ムチ打ち)

Q.身体で悩みだった部分はどこですか？

A.首

Q.治療するきっかけは？(どのように知りましたか？)

A.

Q.(治療を受けて)身体にどのような変化がありましたか？

A.首の痛みが軽減した。首が動かなかったのが、可動域が広がった。視野が明るくなった感じがした。

Q.治療はどのようなものでしたか？これまで受けた治療(リハビリ・整体・接骨院・鍼灸...)

A.首の筋肉をほぐすような治療。耳の横を押されて顎を左右上下に動かす？ような治療。首に負荷がかかりすぎないよう体の違う部分に力を入れて支えられるようにするトレーニング？治療？など。

痛い部分だけでなく(顎を動かす治療のような)他の部分からのアプローチでも治療した所。一回目の治療後にも効果を感じられた所。

Q.現在の状態、ハッピーな点はありますか？

A.首の不調に悩まされて不安になっていたのが、行動範囲が広がった。不調が繰り返すことがあっても、なんとかなるかと思えるようになった。

