

## 改善症例

25歳 女性 職業；医療事務／活動；バスケットボール  
診断名；外反母趾

Q.身体で悩みだった部分はどこですか？

A.子供の頃から外反母趾気味でしたが、社会人になり幅の狭いパンプスを履くことが多くなると、日常生活に支障がでるほど痛むようになりました。

Q.治療するきっかけは？(どのように知りましたか？)

A.まだこの先何十年とこの痛みと付き合いたくなく、決意しました。

Q.(治療を受けて)身体にどのような変化がありましたか？

A.以前靴に当たっていた親指の付け根の部分への負担が少なくなり、痛みもかなり軽減しました。

Q.治療はどのようなものでしたか？これまで受けた治療(リハビリ・整体・接骨院・鍼灸...)

A.親身に私にあった治療方法を考えてくださいました。全体的な筋力のバランスをみて、再発しない為の家でもできる簡単なトレーニングも教えていただけたので、効果が持続できています。

Q.現在の状態、ハッピーな点はありますか？

A.趣味のバスケを痛みに悩ませることなく楽しめています！

足を治療することになり原因は他の部位の筋力にもあることを知り、トレーニングへの興味がでるきっかけにもなりました。身体を動かすって気分も上がるし楽しいですね！

