

改善症例

60歳代 女性 元教員
診断名；変形性膝関節症(人工膝関節術後)

Q.身体で悩みだった部分はどこですか？？

A. 左膝関節の痛み
背骨の曲がり

Q.治療するきっかけは？(どのように知りましたか？)

A.人工膝関節の手術をしてくださった先生から、紹介を受けました。

Q.(治療を受けて)身体にどのような変化がありましたか？？

A.①膝の痛みもなくなり、日々の動きが以前のようにできるようになりました。
②膝だけでなく、背骨の曲がりも改善され、以前より姿勢が良くなったと感じます。

Q.治療はどのようなものでしたか？これまで受けた治療(リハビリ・整体・接骨院・鍼灸...)

A.①膝関節を人工のものにする手術をし、その後のリハビリ指導をアドバイスをしていただきました。

リハビリ目標・アドバイスがしっかり計画されていて、アドバイス・治療、そしてセルフエクササイズ(エクササイズ)の指導がしっかりできているところが、他と違います。

Q.現在の状態、ハッピーな点はありますか？

A.膝の痛みがなくなったこと
姿勢が良くなったこと。それを実感できる喜び
何より、肩こりがなくなり、力の抜き具合が少しづつわかるようになったこと
日々、身体を動かそうと意識を持たせていただけたこと

