

改善症例

53歳 女性 職業；看護師／活動；買い物・旅行
診断名；右変形性股関節症(レントゲンにて、手術も検討)
(病院にて医師の診断・診察を受けた場合)

Q.身体で悩みだった部分はどこですか？

A.右股関節の痛み。

主にデスクワーク後の立ち上がり・歩き始めで激痛
深くしゃがみ動作ができない。そこから立ち上がれない。

Q.治療するきっかけは？(どのように知りましたか？)

A.近医のリハビリではマッサージをやっていた。半年かけて痛みが変わらないので、職場の人に調べてもらった。

Q.(治療を受けて)身体にどのような変化がありましたか？

A.痛みが軽減。歩行とか荷重時の痛みはなくなり、伸張感になっていった。

Q.治療はどのようなものでしたか？これまで受けた治療(リハビリ・整体・接骨院・鍼灸...)

A.股関節周りの治療、反り腰改善の運動方法、身体の使い方指導、ストレッチなど

他のリハビリでは毎回足のマッサージとスクワットの繰り返しで痛みの改善は全くありませんでした。岩村さんの治療の度に痛みが軽減し改善していきました

Q.現在の状態、ハッピーな点はありますか？

A.歩く度に痛みがあり、夜も寝られないほどでしたが、今では痛み止めを飲むことも無く生活でき仕事にも行けています

思うように動かせなかった足が少しずつ動かせるようになり嬉しいです

