

## 改善症例

17歳 女性 高校生/バドミントン  
診断名；右下腿疲労骨折  
(病院にて医師の診断・診察を受けた場合)

Q.身体で悩みだった部分はどこですか？

A.右足のすね

Q.治療するきっかけは？(どのように知りましたか？)

A.鍼灸・マッサージで全然治らなくて。親が探してくれました。

Q.(治療を受けて)身体にどのような変化がありましたか？

A. 治療を受ける前は歩くのも痛かったですが痛みを感じないで走れるようになりました。

Q.治療はどのようなものでしたか？これまで受けた治療(リハビリ・整体・接骨院・鍼灸...)

A. 怪我した所だけではなく怪我した原因である所を正しい体の使い方になるように見直し筋トレや、体幹をしていきました。

接骨院では、電気を流してもらっていましたが、リハビリでは治療はもちろんのこと、身体の操り方を覚えていく感覚が全然違いました。

Q.現在の状態、ハッピーな点はありますか？

A.痛みなく思いっきりバドミントンができるようになりました。

(県大会出場・シード権獲得)

