

## 改善症例

20歳 女性 大学生/活動；ダンサー  
診断名；下腿・大腿の肉離れ（反復性）  
（病院にて医師の診断・診察を受けた場合）

Q.身体で悩みだった部分はどこですか？

A.最初に右足首に違和感を覚え、徐々に庇いながらダンスしていたせいか、右脚全体。特に太ももの肉離れを繰り返すようになってしまった。

Q.治療するきっかけは？(どのように知りましたか？)

A.ダンス仲間が教えてくれました。

Q.(治療を受けて)身体にどのような変化がありましたか？

A.体重が足裏中心にちゃんと乗って、支えることを感じられるようになった。同時に、身体の軸が掴めた感じがして、負担なく動けるようになった。

Q.治療はどのようなものでしたか？これまで受けた治療(リハビリ・整体・接骨院・鍼灸...)

A.ボールを太ももで挟みながら、動かすところ・止めるところを変化させ、多様な身体の使い方を覚えさせていった。

Q.現在の状態、ハッピーな点はありますか？

A.激しいダンスを日々繰り返していますが、バランスを崩して捻挫することがなくなった。

